

Рассмотрено  
на заседании педагогического  
совета  
протокол № 1 от 30.09.21

Утверждаю :  
Заведующий МКДОУ ЦРР-ДС №36  
«Ласточка» г.Светлоград  
2021г.Подорожко В.К.  
Приказ № 8 от 30.09.21 2021г.



### РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной группе компенсирующей направленности «Улыбка»  
на 2021-2022 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад, свободная игра,	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность, дополнительное образование.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00