ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Если ребёнок провинился»

- Не принимайтесь за воспитание в плохом настроении.
- Ясно определите, что Вы хотите от ребенка (и объясните ему это), а также узнайте, что он думает по этому поводу.
- Не унижайте ребенка словами типа: «А у тебя вообще есть голова на плечах?»
- Не угрожайте: «Если ты еще раз так сделаешь – ты у меня получишь!»
- Не вымогайте обещаний, для ребенка они ничего не значат.
- Оценивайте поступок, а не личность: не – «Ты плохой», а – «Ты поступил плохо».
- После замечания прикоснитесь к ребенку и дайте почувствовать, что Вы ему сочувствуете, верите в него.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

НАКАЗЫВАЯ РЕБЕНКА, НУЖНО ПОМНИТЬ:

- *гораздо большей воспитательной силой обладает прощение проступка, а наказание освобождает от мук совести;*
- *наказание должно быть не нормой, а исключением;*
- *наказывать надо за проступок, а не потому, что у Вас плохое настроение;*
- *нельзя подчеркивать власть над своим ребенком;*
- *нельзя читать длинных нотаций;*
- *нельзя напоминать о проступке;*
- *не всегда наказывайте сразу после проступка: «Хорошо, я подумаю до завтра как с тобой поступить»;*
- *ведите разговор о проступке наедине*

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Каждому ребенку нужны:

ЛЮБОВЬ: каждому ребенку необходимо ощущение того, что его родители любят его, что он желанный и что он кому-то очень дорог, что рядом с ним есть люди, которым не безразлично то, что происходит с ним.

ВОСПРИЯТИЕ: каждому ребенку необходима вера в то, что родители любят его таким, какой он есть. Что они любят его все время, а не только тогда, когда он поступает так, как они этого хотят. Что они всегда принимают его, хотя не всегда могут одобрять то, что он делает.

БЕЗОПАСНОСТЬ: каждому ребенку необходимо чувствовать, что его дом – хорошее и безопасное место. он должен быть уверен в том, что его родители всегда готовы прийти к нему на помощь, особенно в трудные для него моменты жизни. Что он является частью семьи, что существует место, где его ждут.

ЗАЩИТА: каждому ребенку необходимо чувствовать, что его родители будут защищать его от бед, что они придут к нему на помощь, когда он сталкивается с чем-то неизвестным.

НЕЗАВИСИМОСТЬ: каждому ребенку необходимо знать, что его родители хотят, чтобы он стал взрослым и чтобы пробовал свои силы в той или иной сфере. Что они уверены в нем и в том, что он может обеспечить себя сам.

РУКОВОДСТВО: каждый ребенок нуждается в дружеской помощи при осознании того, как себя вести с людьми и событиями. И окружающие его взрослые должны на своем примере показать ему, как нужно общаться.

КОНТРОЛЬ: каждому ребенку необходимо осознавать, что существуют определенные ограничения и запреты, установленные его родителями и которых он должен придерживаться. Что, несмотря на то, что нет ничего плохого в том, что ребенок испытывает ревность или злость, ему не будет позволено причинить боль ни себе, ни другим.

У тех детей,
чьи основные потребности
удовлетворены, больше
шансов вырасти
здоровыми психически
взрослыми, стать
хорошими родителями,
хорошими друзьями,
хорошими работниками,
хорошими соседями,
хорошими гражданами.