МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА ДЕТСКИЙ САД №36 « ЛАСТОЧКА» Г.СВЕТЛОГРАД

Консультация для родителей на тему: «Ты, да я, да мы с тобой» для детей 5- 6 лет

Подготовила
Воспитатель
МКДОУ ЦРР-ДС №36
«Ласточка»
Г. Светлоград
Мироненко М.П., СЗД

г. Светлоград 2020

Детские игры для детей 5-6 лет: подвижные игры для дома. Как сплотить отношения со своим ребенком с помощью игр?

Научившись ходить и немного говорить, малыши превращаются в неутомимых исследователей, за которыми нужен глаз да глаз. Направить их энергию в мирное русло, развить крупную и мелкую моторику и, наконец, дать пообщаться с папой или мамой, которые всю неделю на работе, помогут подвижные игры. Родителям гарантирован своеобразный фитнес, малышу — необходимый телесный контакт и новый двигательный опыт, а всем вместе — отличное настроение***!***

Как сделать досуг ребенка интересным и полезным, с помощью детских забав, пойдет речь в предлагаемой статье.

В пять лет ребенка нельзя назвать уже малышом, но не назовешь его и подростком. В этот период особенно заметно физическое изменение малыша. Он резко вытягивается, исчезает детская неуклюжесть. Дошколенку-пятилетке интересно все. Надоедливый почемучка превращается в познавательного ребенка. Он с интересом поглощает полезную информацию, интенсивно расширяя кругозор.

Поскольку именно в этот период происходит основное формирование личности ребенка, следует использовать каждую возможность при общении с ребенком для прививания необходимых привычек и закладывания лучших качеств, необходимых ему в дальнейшем.

Веселые развлечения в домашней обстановке

- Особенно в этом возрасте дети склонны к подвижным играм
- Любое занятие связанное с бегом, прыжками, катанием на велосипеде или роликах вызывает у них восторг
- Проведите досуг с ребенком в активной игровой форме
- Малыши очень любят играть со взрослыми, в кругу с другими детьми
- Но не забывайте сделать занятие не только подвижным, но и веселым, увлекательным

Музыкальная эстафета

- Распределите в одну линию на полу любые детские предметы. Их должно быть на один меньше чем участников. Сделайте веселый музыкальный фон
- Дайте команду на перемещение змейкой между предметами
- В момент прерывания музыки все участники пытаются овладеть одной из игрушек
- Тот кому не досталось игрушки – проиграл
- В каждом новом старте убираем по одному предмету
- Окончание игры происходит в тот момент, когда на полу останется один предмет

Живые яблоки

- В чистом тазе наполненного водой располагаем свежие яблоки
- Каждому участнику завязываем руки
- Подводим к тазу
- Цель игры: достать яблоки без рук
- Кто достал тот и выиграл

Кто быстрее

- Подготовьте тару с водой и большую ложку – на старте. Пустой стакан – на финише
- Разделите участников на две команды
- Необходимо наполнить стакан с помощью ложки
- Выигрывает тот, кто первый выполнит эту задачу

Лучший исследователь

- С помощью мела сделайте кривую линию на полу
- Участникам необходимо пройти по ней глядя в бинокль с обратной стороны

Самый быстрый солдат

- Подготовьте пустой рюкзак для каждого игрока, поставьте его рядом с ним на старте
- На противоположной стороне разместите на стуле любые вещи: майку, футболку, носки
- Необходимо сложить в рюкзак, аккуратно все вещи. При этом разрешается в каждый забег брать только один предмет
- Кто самый первый упакует рюкзак, тот победил

Как укрепить отношения со своим ребенком с помощью игр?

* Чтобы наладить искренний контакт с малышом ваши совместные забавы должны быть интересны не только ребенку, но и вам. Окунитесь полностью в прошлое, представьте себя ребенком. В то же время будьте внимательны к происходящему, помните о своем ручательстве за развитие ребенка. Игровой аспект очень важен для пятилетних малышей, ведь они имеют еще не окрепшую психику.
* Преимущество какого-либо качества на момент игры, обязательно проявится. Активный и ловкий ребенок любит бегать, прыгать, а слабому малышу понравятся спокойные сказки с переодеванием.
* Не запрещайте активно двигаться ребенку, пусть обстановка будет непринужденной, чтобы он мог, и скакать от радости, и кувыркнуться от восторга, и взлететь к потолку с помощью папиных рук.
*Честно признавайте свой проигрыш. Это самая большая награда для ребенка. Не страшитесь потерять свой авторитет.
*Будьте внимательны к своим словам, чтобы случайно не повредить нежную душу. Не говорите обидных слов «Сто раз тебе уже объясняю, а ты так ничего и не понял». Что-то идет не так, акцентируйте внимание на другом.
* Каждое его достижение – это обоюдный ваш успех. Радуйтесь вместе с ним – это подвигает ребенка к следующим успехам. Посмотрите, как довольны малыши, когда у них получается сделать кому-то приятное или вызвать естественный смех.
* Хвалите своего любимого малыша за успехи.
* Играйте с ребенком до тех пока она нравится всем, не заставляйте его играть насильно.