

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

СИМПТОМЫ:

КТО В ГРУППЕ РИСКА?

В ТЕЧЕНИЕ СЕЗОННОГО ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППОМ НАИБОЛЕЕ ТЯЖЕЛО БОЛЕЗНЬ ПРОТЕКАЕТ У СЛЕДУЮЩИХ ГРУПП:

ГРИППОМ МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК, НЕСМОТРЯ НА ВОЗРАСТ, ПОЛ, УСЛОВИЯ ЖИЗНИ И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

МОЙТЕ РУКИ!

- СМОЧИТЕ РУКИ В ТЕПЛОЙ ВОДЕ
- ВОЛЬМИТЕ МЫЛО
- В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКОНД Хорошенько НАМЫЛЯЙТЕ РУКИ
- СМОЙТЕ ОСТАТКИ МЫЛА
- ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПОЛОТЕНЦЕМ

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ:

ПРИВИВАЙТЕСЬ	МОЙТЕ РУКИ	ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ
ЗАНЯНИЙСЯТЬСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ	ХОРОШО ВЫСПЫТАЙТЕСЬ	ПОЛЬЗУЙТЕСЬ АНТИСЕПТИКОМ
НЕ КАШЛЯЙТЕ НА ПРОХОДИХ	РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ	УЧИТАЙТЕСЬ О ГРИППЕ И МЕТОДАХ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ

egon.sospotrebnadzor.ru