

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД № 36 «ЛАСТОЧКА» Г. СВЕТЛОГРАД

Рассмотрено  
на заседании педагогического  
совета  
протокол № 1 от 28.08. 2019 г.

Утверждаю :  
Заведующий МКДОУ ЦРР-ДС №36  
«Ласточка» г.Светлоград  
Подорожко В.К.  
приказ № 4 от 28.08. 2019г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной группе «Радуга» комбинированной**  
**направленности**  
**2019-2020 учебный год (холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00- 10.50
Подготовка к прогулке . Прогулка .	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду . обед	12.50 -13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25 -15.35
Организованная детская деятельность .	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00