МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД № 36 «ЛАСТОЧКА» Г. СВЕТЛОГРАД

Рассмотрено
на заседании педагогического
совета
протокол № 1 от 28. 08. 2019 г.

Утверждаю :
Заведующий МКДОУ ЦРР-ДС №36
«Ласточка» г.Светлоград
Подорожко В.К.
приказ № 4 от 02. 09. 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе№2 «КАПИТОШКА» общеразвивающей направленности
2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД (холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность . Игры.	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке . Прогулка .	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду . обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику Полдник	15.20 -15.35
Организованная детская деятельность . Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00