



## Отчёт о проведении Месячника здоровья в МКДОУ ЦРР-ДС №36 «Ласточка» г.Светлоград в 2019 году

На основании письма министерства образования Ставропольского края от 28.03.2019 г. № 04-21/3126 «О проведении Месячника здоровья в 2019 году» в целях популяризации знаний о здоровом образе жизни, правильном сбалансированном питании, противодействие поведенческих рисков, привлечение детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом, в соответствии с приказом отдела образования администрации Петровского городского округа № 148 от 29.03.2019г « О проведении Месячника здоровья в 2019 году» в МКДОУ ЦРР-ДС №36 «Ласточка» был проведён «Месячник здоровья».

В нашем детском саду здоровью уделяется внимание каждый день, так как это неотъемлемая часть оздоровительной работы в дошкольном учреждении. Месячник здоровья является не только одним из множества составляющих процесса физического воспитания дошкольников, но и универсальным средством решения многих важных педагогических задач, главная из которых - растить детей здоровыми, сильными и жизнерадостными.

Воспитателями групп были проведены все намеченные мероприятия месячника, это: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, подвижные игры, самомассаж, дыхательные гимнастики, смехотерапия, музыкотерапия, релаксация, витаминотерапия, закаливающие мероприятия, прогулка, подвижные игры психогимнастические игры, и мн. др.), беседы валеологической направленности : беседы о здоровом питании «Витамины на вашем столе» , «Быть здоровым я хочу — сам себе я помогу», «Моя одежда», «Я и мое здоровье», «Соблюдай режим, он для здоровья необходим».

Во всех возрастных группах были проведены игры-беседы по таким темам «Путешествие в страну здоровья», «Как руки подружились с водой», «Чистота и здоровье нашей кожи», «Целебные силы природы».

Ежедневно было организовано чтение художественной литературы: (А.Барто «Прогулка», К.Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе», «Айболит», З.Александрова «Большая ложка», А.Кузнецова «Кто умеет?», М. Яснов «Я мою руки»).

В рамках проведения месячника во всех возрастных группах была проведена образовательная деятельность с использованием ИКТ, с решением проблемных ситуаций, элементов ТРИЗ,мнемотехники по валеологической направленности.

Сюжетно-ролевые игры вызвали у детей большой интерес, соответствовали возрастным особенностям детей: «Больница», «Аптека», «Скорая помощь», «Фитобар», «Регистратура», «Семья».

Было организовано систематическое проведение мероприятий с детьми по формированию здорового образа жизни детей:

-игры-эстафеты «Сильнее, выше, быстрее», «Быстро принеси», «Меткий стрелок», «Предай».

-викторины: «Полезные привычки — вредные привычки», «Что сначала, что потом», «Чемпионом буду я».

Родители детей старшего дошкольного возраста приняли активное участие в проведении совместного спортивного праздника: «Спортландия — страна здоровья» - где показали свою ловкость, смекалку, быстроту.

Организованная выставка рисунков, поделок, отражающих знания детей о личной гигиене по произведениям художественной литературы: «Здоровое питание» (полезные и вредные продукты), «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» вызвала большой интерес у воспитанников и посетителей ДОУ.

В рамках проведения месячника по здоровью с педагогами ДОУ заместителем заведующего по ВМР были запланированы и проведены консультации для педагогов ДОУ на тему: «Воспитание потребности в здоровом образе жизни», «Воспитание положительных привычек», «Мастер-класс «Как правильно проводить закаливающие мероприятия с детьми дошкольниками», круглый стол «Мои чувства — моё настроение»

Педагогическими работниками были изучены и было предложено продолжать внедрение новых здоровьесберегающих технологий и нестандартных методов укрепления здоровья детей. Продолжено накопление наглядного и дидактического материала для работы с детьми по формированию здорового образа жизни. Для родителей подготовлены и проведены консультации и беседы, оформлены информационные стенды.

Работе с родителями в этом направлении придавалось большое значение.

Было проведено с родителями старших и подготовительных групп **анкетирование на тему «Здоровый образ жизни».**

В анкетировании приняло участие 65 родителей (законных представителей), дети, которых посещают МКДОУ ЦРР-ДС №36 «Ласточка» г.Светлоград. На первый вопрос 58% родителей ответили, что ребёнок болеет не часто, 42% — часто.

Причинами заболевания родители считают: 69% — недостаточное физическое воспитание в семье, 29% — предрасположенностью и наследственностью, 2% — недостаточное физическое развитие в детском саду. Физические показатели развития ребёнка родители знают: 72% — частично, 28% — отлично.

На четвёртый вопрос мнения родителей разделились, большинство родителей считают, что нужно обращать внимание на все компоненты заботы о здоровье и физическом развитии (особо на соблюдения режима, благоприятность психологической атмосферы, физкультурные занятия,

закаливающие процедуры, пребывание на свежем воздухе).

Наиболее приемлемые закаливающие процедуры в детском саду: облегчённая форма одежды для прогулок и в группе, систематическое проветривание групп, умывание лица, шеи, рук до локтя прохладной водой.

На вопрос как укреплять здоровье ребёнка 46% ответили утвердительно, 54% – частично.

В помощи детского сада по укреплению здоровья детей нуждаются – 25%, частично – 51%, 24% - не нуждаются.

**Выводы:** таким образом, мы видим что, большинство родителей внимательно относятся к вопросам здоровья своих детей, следят за состоянием работы детского сада по этому направлению.

В итоге прошёл насыщенный и интересный «Месяц здоровья» для детей и взрослых. Дети многое узнали о том, как нужно беречь своё здоровье и здоровье своих близких. Все получили заряд бодрости на целое лето.

И.о.заведующего МКДОУ ЦРР-ДС №36  
«Ласточка» г.Светлоград



В.Г.Хропаль