

Утверждено
на заседании педагогического
совета
протокол № 01 от 31.08 2018

Заведующий МКДОУ ЦРР-ДС №36
«Ласточка» г. Светлоград
Подорожко В.К.
приказ № 03/01 от 31.08 2018



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа «ПЧЁЛКИ»
(холодный период)

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, свободная игра | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00- 10.50 |
| Самостоятельная деятельность . Игры. | 10.50 - 11.10 |
| Подготовка к прогулке . Прогулка . | 11.10-12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду . обед | 12.50 -13.15 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику Полдник | 15.25 -15.40 |
| Организованная детская деятельность . Игры, самостоятельная деятельность детей. | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.40-18.00 |