Советы родителям по работе над правильным речевым дыханием

Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает ясную дикцию и четкое произношение звуков. Все эти упражнения помогут достичь плавного выдоха и быстрее освоить труднопроизносимые звуки.

Воздух необходимо набирать через нос, плечи не поднимать. Выдох должен быть длительным, плавным. Необходимо следить, чтобы не надувались щеки (на начальном этапе можно прижимать их ладошками).

Главное: **не переусердствуйте! Достаточно 3-5повторений. Многократное выполнение таких упражнений может привести к головокружению.**

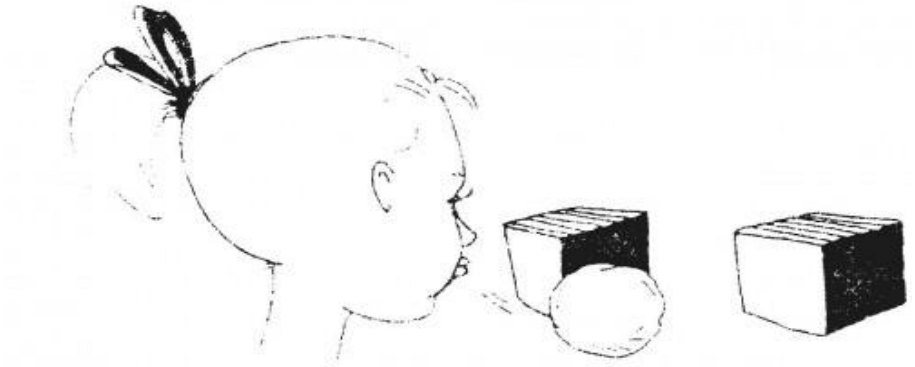
В ненавязчивой, игровой форме можно провести следующие интересные упражнения.

«Игрушки»

Разнообразные свистки, дудочки, трубочки помогают сформировать сильную струю воздуха.

«Забей гол»

Из кусочка ваты скатать шарик. Это мяч. Ворота – два кубика или карандаша.
Ребенок дует на «мяч», пытаясь «забить гол», вата должна оказаться между кубиков.



«Чайник закипел»

В стакан налейте 150 грамм воды и поставьте в воду трубочку для коктейля. Сначала потихоньку выдыхаем воздух в трубочку- чайник закипает, усиливаем выдох -он кипит, еще усиливаем выдох – вода бурлит. Не забываем – плечи не поднимать!

«Кораблик»

Кораблики могут быть самодельными. Набираем воздух через нос (животик надувается), выдыхаем через рот (животик сдувается). Дуем на кораблик, чтобы он поплыл по блюдечку с водой.