

Стратегии предупреждения насилия

1. Подавайте хороший пример

Угрозы, а так же битьё, психологическое давление, оскорбления редко улучшают ситуацию. Ваш ребенок берет за образец Ваше поведение и будет учиться у Вас как справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат дисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базируясь на ненасилии.

2. Станьте частым посетителем школы

Если у Вашего ребенка возникли проблемы, вызывающие у него депрессию и приводящие к понижению самооценки, идите в школу - ВМЕШАЙТЕСЬ!

Персонал школы существует для того, чтобы помогать детям учиться и преуспевать.

3. Говорите детям о насилии, которое показывают по телевизору

Объясните им, что в большинстве своем насилие, показываемое в фильмах - это продукт, созданный для того, чтобы держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения необходимо применять в своей жизни.

4. Нельзя недооценивать важность слов "я тебя люблю"

Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать "Я горжусь тобой!".

5. Говорите со своими детьми о насилии

Поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, своем гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а так же давать хорошие советы.

Наблюдайте как Ваши дети общаются. Если же ребенок подвергся насилию, постараитесь воспротивиться желанию осудить или оправдать то, что произошло.

Воспользуйтесь временем, чтобы выяснить обстоятельства, затем решите как Вы можете своей поддержкой предотвратить дальнейшее насилие. Нажмите дважды для изменения текста

6. Гордитесь своим решением воспользоваться помощью

Это трудное решение, но оно отражает Вашу зрелость. Это поможет предупредить насилие.

Как защитить своего ребенка

1. Научите ребенка тому, что он может сказать "Нет" любому взрослому, если почувствует опасность.

2. Научите своего ребенка громко кричать "Это не моя мама!" или ! "Это не мой папа!", если кто-то попытается схватить его. Это привлечет внимание окружающих и отпугнет преступника.

3. Научите Вашего ребенка сообщать о том, куда он идет, когда собирается вернуться и сообщать, если планы поменяются.

4. Страйтесь сами забирать Вашего ребенка из детского сада, школы. Если за ним придет кто-то другой, заранее предупреждайте воспитателя или учителя.

5. Убедите ребенка в том, что гулять в компании друзей гораздо безопаснее, чем одному. Преступника всегда привлекает одиноко гуляющий ребенок.

6. Научите ребенка пользоваться телефоном. Он должен знать наизусть домашний и мобильные номера родителей.

7. Храните документы ребенка как свои собственные.

8. Будьте чуткими родителями. Если что-то случилось, ребенок в первую очередь должен рассказать об этом Вам.



Жестокое обращение с детьми

(несовершеннолетними гражданами, от рождения до 18 лет) – это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребёнка. Это унижение, издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу.

Пренебрежение может выражаться в том, что родители не обеспечивают ребёнка необходимым количеством пищи, одежды, сна, гигиенического ухода. Кроме того, пренебрежение проявляется в недостатке со стороны родителей уважения, внимания, ласки, тепла.

Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:

Физическое насилие – нанесение ребёнку физических травм, телесных повреждений, которые причиняют ущерб здоровью ребёнка, нарушают его развитие и лишают жизни. Это избиения, истязания, пощечины.

Сексуальное насилие – любые сексуальные контакты между взрослым и ребёнком или старшим ребёнком и младшим, а также демонстрация ребёнку порноснимков.

Психическое (эмоциональное) насилие – периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера. Открытое неприятие и постоянная критика ребёнка; угрозы в адрес ребёнка в словесной



форме; замечания, высказанные в оскорбительной форме, унижающие достоинство ребёнка; преднамеренная физическая или социальная изоляция ребёнка; ложь и невыполнение взрослыми своих обещаний; однократное грубое психическое воздействие, вызывающее у ребёнка психическую травму.

Пренебрежение ребёнком – оставление ребёнка без присмотра, отсутствие должного обеспечения основных потребностей ребёнка в пище, одежде, жилье, воспитании, образовании, медицинской помощи.

Административная ответственность

РОДИТЕЛИ не вправе причинять вред физическому и психическому здоровью детей, их нравственному развитию. Способы воспитания детей должны исключать пренебрежительное, жестокое, грубое, унижающее человеческое достоинство обращение, оскорблении или эксплуатацию детей. (п.1 ст.65. Семейный Кодекс РФ).

Уголовная ответственность

- за **неисполнение** или ненадлежащее исполнение **обязанностей по воспитанию** несовершеннолетнего родителями, обязанных осуществлять надзор за



**РЕМЕНЬ—
ЭТО ОРУДИЕ
НЕУДАЧНИКА!**

несовершеннолетним, если это деяние соединено с **жестоким обращением** с несовершеннолетним наказывается штрафом в размере **от пятидесяти до ста минимальных размеров оплаты труда** (ст.156 УК РФ).

- за **причинение** несовершеннолетним физических или психических страданий другим лицам путем нанесения побоев либо иными насильственными действиями (ст.117 УК РФ).

Родители (один из них) могут быть лишены родительских прав, если они жестоко обращаются с детьми, в том числе осуществляют физическое или психическое насилие над ними



Жестокое обращение

- это действие (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребёнка.

Выделяют несколько видов жестокого обращения: физическое, сексуальное, психическое насилие, экономическое, отсутствие заботы.

Насилие

- любая форма взаимоотношений, направленная на установление или удержание контроля силой над другим человеком.

Виды насилия:

Физическое насилие

- это действия (или бездействия) родителей или других взрослых, в результате которых нарушается или находится под угрозой повреждения физическое и умственное здоровье ребёнка.

Психическое насилие

- обвинения в адрес ребенка (брать, крики); принижение его успехов, унижение его достоинства; длительное лишение ребенка любви, нежности, заботы и безопасности со стороны родителей; принуждение к одиночеству; совершение в присутствии ребенка насилия по отношению к людям или животным.

Сексуальное насилие

- любой контакт, при котором ребенок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции (принуждение к половым сношениям посредством силы, угроз, шантажа, изнасилование, принуждение к просмотру фильмов и журналов с порнографическим содержанием).

Экономическое насилие

- отказ от содержания детей, вымогательство и шантаж.

Ты имеешь право:

- Совершать ошибки;
- Обращаться за помощью, эмоциональной поддержкой;
- Протестовать против жестокого обращения и несправедливой критики;
- Прерывать отношения, которые стали оскорбительными;
- Побыть в одиночестве, даже если другим хочется общения с вами;
- Менять свое решение, если оно оказалось неверным;
- Иметь свое мнение, отличное от окружающих;
- Иметь свои собственные чувства независимо от того, понимают ли их окружающие;
- Не отказываться от своего Я ради кого бы то ни было;
- Не выполнять неразумные требования.



Ты имеешь право на:

- Жизнь, и никто не смеет покушаться на нее;
- Воспитываться в семье (никто не имеет права выгнать тебя из дома или не выпускать домой);
- Помощь врача, если заболел;
- Учебу в школе;
- Защиту от жестокого обращения, оскорблений, унижения;
- Свободное выражение своего мнения и своих взглядов;
- Свою личную жизнь, свою тайну;
- Отдых, развлечения;
- Защиту от вовлечения в наркоманию.

